

# 第1部

# 第2部

指導 中村嘉奈子

伴奏 寺田真由美

独唱

歌  
伴奏

中村嘉奈子  
寺田真由美

1. うさぎとかめ

トントン数字 / ジャンケン遊び

作詞 石原和二郎  
作曲 納所弁次郎

1. オー・ソレ・ミオ

作詞 G. カプッロ  
作曲 D. カプア

2. 鞠と殿様

上半身体操 / 下半身スクワット

作詞 西条八十  
作曲 中山晋平

2. サンタ・ルチア

作詞 T. コットラウ  
作曲 A. ロンゴ

3. 紅葉

手話歌

作詞 高野辰之  
作曲 岡野貞一

独唱

歌  
伴奏

三橋さゆり  
寺田真由美

----- 軽い体操&口体操 -----

4. 箱根八里

足踏み体操

作詞 鳥居 枕  
作曲 滝 廉太郎

1. 浜千鳥

作詞：鹿嶋鳴秋

作曲：弘田竜太郎

2. 待ちぼうけ

作詞：北原白秋

作曲：山田耕作

3. お菓子と娘

作詞：西条八十

作曲：橋本国彦

4. 初恋

作詞：石川啄木

作曲：越谷達之助

5. 赤い靴

重ね歌

作詞 野口雨情  
作曲 本居長世

5. 庭の千草

訳詞：里見 義

作曲：J. スティーブンソン

6. 埴生の宿

作詞：里見 義

作曲：H. R. ビショップ

月の沙漠

作詞 加藤まさお  
作曲 佐々木すぐる

7. アメイジング・グレイス

作詞：J. ニュートン 讃美歌

----- 発声練習 -----

6. 埴生の宿

高音発声

訳詞 里見 義  
作曲 H. R. ビショップ

8. ねむの木の子もり歌

作詞：美智子皇后陛下 作曲：山本正美

9. むこうむこう

作詞：三井ふたばこ 作曲：中田喜直

7. 東京ブギウギ

フリフリグッパ体操

作詞 鈴木 勝  
作曲 服部良一

10. 落葉松

作詞：野上 彰 作曲：小林秀雄

8. 若者たち

クールダウン

作詞 藤田敏雄  
作曲 佐藤 勝

合唱

歌  
伴奏

会場の皆さん  
寺田真由美

今日の日はさようさら

作詞・作曲 金子昭一